Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 3**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: SEGUIMIENTO Y CIERRE

FECHA: 12/06/2026

LUGAR: INSTITUCION GOMEZ FERNANDEZ

TEMAS: El espejo emocional

NOMBRE DEL MENOR: MARIA JOSE BUILES MARIN

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Objetivo General

Fortalecer la autoestima y la seguridad personal mediante el reconocimiento de emociones, pensamientos y fortalezas, promoviendo una imagen positiva de sí misma.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión inicia con un espacio de reflexión guiada, donde la estudiante expresa la importancia que tiene su madre en su vida y el nivel de confianza que existe entre ambas. Posteriormente, se desarrolla la actividad *"El espejo emocional"*, en la cual se entrega un espejo simbólico (o dibujo de espejo) donde la estudiante debe escribir frases positivas sobre sí misma, identificar emociones que experimenta con frecuencia y reconocer situaciones que le generan bienestar.

Durante la actividad, María José presenta inicialmente dificultad para expresar afirmaciones positivas sobre su persona, lo que evidencia inseguridad en su autoconcepto. Sin embargo, con acompañamiento, logra identificar aspectos positivos como su capacidad de ser empática, su vínculo afectivo con su madre y su interés por mejorar como persona.

Se realiza orientación sobre la importancia del lenguaje interno positivo, el reconocimiento de logros personales y la construcción de una autoestima saludable como base del bienestar emocional.

CONCLUSIONES

La estudiante mostró una participación progresiva y una actitud receptiva durante el desarrollo de la sesión, lo que permitió observar avances en el reconocimiento de sus cualidades, habilidades y aspectos positivos de su propia persona. A lo largo de la intervención, logró identificar con mayor claridad algunas características personales favorables, evidenciando un proceso inicial de fortalecimiento de su autoconcepto.

No obstante, se continúa evidenciando la necesidad de reforzar de manera constante la autoestima, el amor propio y la seguridad personal, ya que aún presenta dificultades para valorarse plenamente y reconocer su propio potencial. En este sentido, se considera fundamental mantener estrategias de intervención psicoeducativa y actividades de carácter lúdico y reflexivo que favorezcan la construcción de una imagen personal más positiva, el fortalecimiento de la confianza en sí misma y el desarrollo de habilidades emocionales que contribuyan a su bienestar integral.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA O PERSONA BENEFICIANA ADRIANA MARIA MARIN COLORADO	Madre	Adriana Marin
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR ESTEFANIA OSPINA TREJOS	**PSICÓLOGA**	Estefania Ospina T.
NOMBRE COORDINADOR PIC VALENTINA OCAMPO HERRERA	**COORDINADORA PIC**	Valentina O.H